

**BILAN IRIEN (iridologie) - par Elisabeth PRIEUR (naturopathe iridologue)**

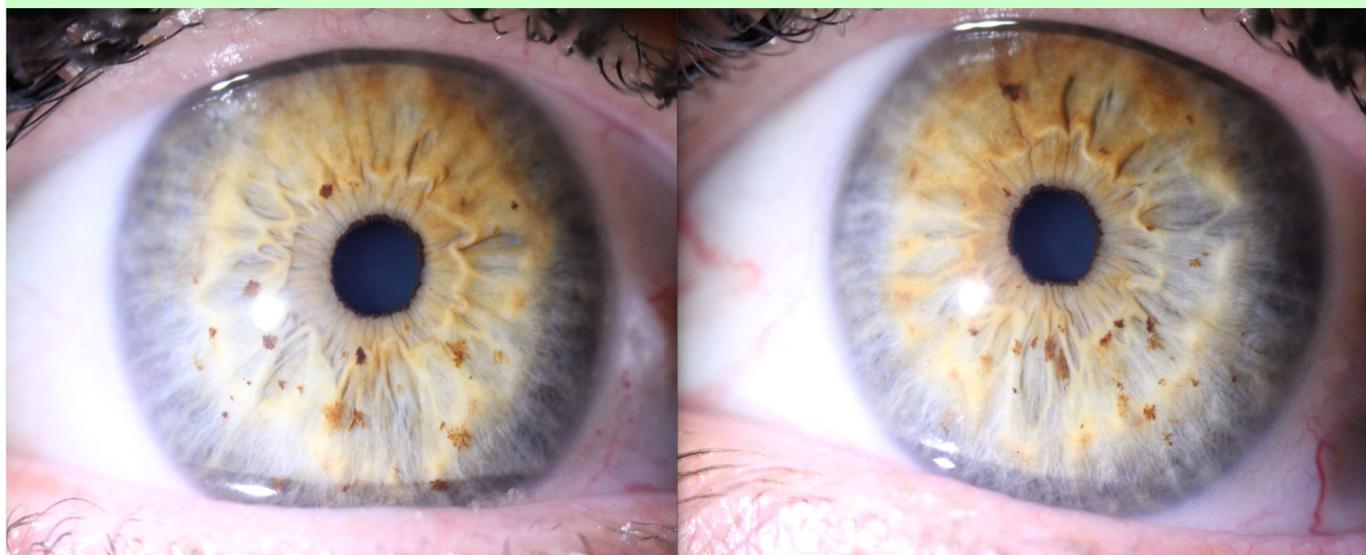
Cas de Ludivine (femme, 50 ans) – consultation du 21.06.24

Motif de consultation :

consulte pour un problème de poids, de fatigue et de mal-être global.

L'anamnèse fait ressortir :

- des ressentis de colère, frustrations et d'abandon
- 3 enfants, donc 1 arrivé accidentellement (c'est-à-dire naturellement) un an après une période de 12 mois d'acharnement thérapeutique pour problème de stérilité → FIV qui a montré ses limites = échec
- des troubles vertébraux importants
- parmi les addictions : le tabac (une toux grasse chronique)



**L'OBSERVATION IRIENNE** → ce que je retiens en fonction du motif de visite qui va orienter l'accompagnement de Ludivine

→ **Sur le plan physiologique**

1. des signes iriens qui parlent :
  - . du stress ambiant des tissus et organes principalement par les pigments et les modifications de structure
  - . d'une constitution de base qui est évolutive notamment par des éléments innés, c'est-à-dire hérités de sa généalogie (ses gènes) et qui sont stimulés en présence de terrains favorables.
2. la zone ciliaire → les deux iris présentent une hétérochromie sectorielle, un marquage important au niveau de la tête qui attire l'attention sur le fonctionnement du système nerveux. Une tendance vers une diathèse métabolique. Présence également d'une sous-constitution hydrogéoïde.
3. Une observation irienne qui prédispose à une nutrition cellulaire insuffisante (carences diverses) avec des métabolisations insuffisantes sur le plan digestif, hormonal. Qui entraîne de surcroît une surcharge lymphatique qui a du mal à purger ses déchets. On note la présence d'acides organiques importants : acide urique entre autre – malgré le fait que le taux d'urée analysé se maintient dans des proportions de référence du laboratoire -, des déchets colloïdaux.  
D'où un stress+++ important qui épuise le fonctionnement des sécrétions surrénaliennes (avec présence du signe irien particulier de la lacune sur les surrénales) et provoque la fatigue chronique ressentie. Des insuffisances hormonales qui pourraient aussi expliquer en partie la difficulté à procréer qui a mené vers le choix d'une FIV qui a montré ses limites (pas de grossesse).

→ **Sur la dimension émotionnelle**

les signes iriens dans la sphère colonique délivrent aussi des indications sur des tendances à éprouver des ressentis de culpabilité, de trahison, de peurs, de doutes sur ses capacités en général. Certains signes iriens pourraient objectiver :

- une vie existentielle qui n'aurait plus d'attrait – difficulté à trouver son moteur intérieur
- des schémas mentaux répétitifs qui aujourd'hui ne portent plus ; il y a eu des évènements qui ont introduit du changement mais avec un lâcher prise qui demeure difficile (**s'accroche** aux vieilles valeurs par exemple) ... dans une phase d'adaptation difficile car il y a la peur du jugement qui est omniprésente et toujours beaucoup dans l'analyse

→ **Les incidences globalement synthétisées**

cela entraîne un épuisement physique & mental-émotionnel qui sera accentué par un sommeil non réparateur. Et si le rythme biologique est perturbé, cela accentuera aussi les problèmes métaboliques (dont le poids) :

- Ludivine tourne en boucle dans ses ruminations et prend un régulateur d'humeur pour apaiser un mental-émotionnel perturbant donc elle n'est pas dans ses ressentis, dans sa conscience

→ **L'accompagnement**

va se faire en partant sur la compréhension de ce qui vient d'être objectivé → les raisons de ce fonctionnement, pour ramener à l'équilibre. Celà consistera en l'utilisation de différents outils – au choix de Ludivine - :

1. un accompagnement **émotionnel** car c'est toujours l'origine des symptômes dans la matière (l'organisme)
2. un accompagnement **énergétique** pour stimuler les potentialités du corps → un organisme rentré en désadaptation et qui induit des dysfonctionnements sur la chronicité (nerveux / anxiété) (physiologique – exemple le poids)
3. un accompagnement **nutritionnel**. Il aura pour but d'intégrer dans son assiette et d'associer des éléments nutritionnels de manière différente pour que le corps y trouve son compte et élève son métabolisme basal. Si le métabolisme s'élève, il y aura un gain d'énergie vitale et donc le corps gèrera différemment sa masse grasse. Ce qui apportera une réponse au motif initial de consultation qu'est le poids et la fatigue